

Отдел образования администрации Нефтекумского городского округа
Ставропольского края
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №6
Нефтекумского городского округа

Принята на заседании
методического совета
от «30» 08 2023 г.
Протокол № 1



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа военно-патриотической направленности
«Юнармия»**

**Возраст обучающихся: 7 - 16 лет
Срок реализации: 3 года
Уровень – базовый
ID-номер в Навигаторе -7869**

Составитель: преподаватель-организатор ОБЖ
Скуба Вероника Игоревна

п.Затеречный, 2023 г.

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Тип программы: составительская

Статус программы: рабочая программа военно-патриотического объединения

Категория обучающихся: учащиеся 2-11 класса МКОУ СОШ № 6

Сроки освоения программы: 3 года

Объем учебного времени: 35 часов в год

Режим занятий: 1 час в неделю

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

В связи с этим на базе МКОУ СОШ № 6 создано военно-патриотический отряд «Юнармия», в котором подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Программа военно-патриотического отряда «Юнармия» разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности», «Об образовании».

В ходе занятий, обучающиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, боевых традициях и символах воинской чести. Знакомятся с историей родного края. Повышают спортивный уровень в ходе спортивных соревнований, ведут здоровый образ жизни.

Программа рассчитана на 35 учебных часов в год. Данная программа рассчитана на учащихся 7-11 классов.

Целью программы является развитие системы патриотического воспитания учащихся школы, способной обеспечить воспитание настоящего гражданина и патриота, привить учащимся чувство любви к Родине.

Для достижения указанной цели решаются следующие **задачи**:

- создать условий для становления и функционирования системы патриотического воспитания в школе;
- воспитать личность гражданина - патриота своей Родины, способного встать на защиту Отечества;
- уберечь подрастающее поколение от проявления политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- физически развивать молодежь, формировать здоровый образ жизни.

Основные формы реализации программы: занятия, соревнования, конкурсы, смотры, слеты, экскурсии, организация КТД, исследовательская и поисковая работа,

круглые столы, издательская деятельность, турниры, создание баз данных, эстафеты и т.д.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1-ый год обучения

№ п/п	Тема	Теория	Практика
	1. Патриотическое воспитание (3 ч)		
1.	Подготовка к служению Отечеству	1	
2.	Основы военной службы	1	
3.	Символы воинской чести	1	
	2. Огневая подготовка (6 часов)		
4.	Пулевая стрельба в России.	1	
5.	Теоретические основы стрельбы. Техника безопасности при стрельбе.	1	
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки		4
	3. Строевая подготовка (6 ч)		
7.	Строй и его элементы.	1	1
8.	Строевая стойка и выполнение команд	1	1
9.	Повороты на месте, движение	1	1
	4. Основы первой медицинской помощи (3 ч)		
10.	Общие принципы оказания первой помощи	1	
11.	Средства первой помощи	1	
12.	Кровотечение		1
	5. Военно-исторические знания (2 ч)		
13.	История родного края	1	
14.	Дни воинской славы РФ	1	
	6. Пожарная подготовка (6 ч)		
15.	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.	1	1
16.	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1	1
17.	Самоспасение людей при пожарах.	1	1
	7. Физическая подготовка (4 ч)		
	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.		1
18.	Силовые упражнения. Отжимание.		1
19.	Кроссовая подготовка. Подготовка к соревнованиям		1
20.	Общеспортивная подготовка.		1
	8. Основы туризма (5 ч)		
21.	Основы туризма. Групповое и личное снаряжение, виды палаток, спальных мешков,	1	2

	рюкзаков. Туристская одежда и обувь. Виды костров и костровое оборудование.		
22.	Компас. Его назначение. Ориентирование на местности.	1	1
	Итого	17	18

Содержание программы

Тема 1. Патриотическое воспитание (3 ч)

Оборона, защита интересов государства – важнейшая функция обеспечения безопасности общества и личности. Основные понятия и определения. Общая организация обороны. Роль Вооруженных сил РФ в предотвращении крупномасштабных террористических актов. Боевое Знамя, ордена и награды за воинское отличие, ритуалы ВС РФ.

Тема 2. Огневая подготовка (6 часов)

История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Успехи российских стрелков на международной арене. Победители и призеры чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полета пули. Стабилизация полета пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания. Влияние однообразия прикладывания винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания. Диоптрический прицел. Стрельба по мишени № 8 из положения сидя за столом или стоя с опорой локтями на стол или стойку. Дистанция – 10 м. Количество выстрелов – 25 (5 пробных + 20 зачетных) Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без упора. Дистанция – 10 м. Количество выстрелов – 25 (5 пробных + 20 зачетных). Стрельба по мишени № 8 из положения с колена. Дистанция – 10 м. Количество выстрелов – 13 (3 пробных + 10 зачетных).

Тема 3. Строевая подготовка (6 часов)

Понятия строй, шеренга, линия машин, колонна. Понятия элементов строя: фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Правила принятия строевой стойки. Команды: «СМИРНО!», «СТАНОВИСЬ!», «ВОЛЬНО!». Приемы поворотов. Команды «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!». Строевой шаг, походный шаг, движение бегом.

Тема 4. Основы первой медицинской помощи (3 ч)

Понятие и сущность первой медицинской помощи. Правила и принципы оказания медицинской помощи. Осмотр пострадавшего. Стандартные средства медицинской помощи: аптечки, перевязочный материал, шкафчики, санитарные сумки. Импровизированные средства медицинской помощи: платки, простыни, палки, доски, зонты и т.д. Понятие кровотечений. Виды кровотечений. Правила остановки кровотечений из уха, из легких, из пищеварительного тракта, из носа и после удаления зуба. Правила обращения с пострадавшим при наружных кровотечениях.

Тема 5. Военно-исторические знания (2 часа).

История возникновения объектов соцкультбыта. 2. Участники ВОВ из числа жителей поселка. История жизни Нефтекумского района в войну и его восстановления в послевоенное время. История возникновения дней воинской славы. Федеральный закон «О днях воинской славы».

Тема 6. Пожарная подготовка (6 часов)

Причины, виды пожара. Техника безопасности при тушении пожара, виды огнетушителей, правила пользования огнетушителями.

Тема 7. Физическая подготовка (4 часа)

Техника безопасности при занятиях физической подготовкой, техника подтягивания на перекладине, отжимание. Кроссовая подготовка.

Тема 8. Основы туризма (5 часов)

Понятие туризма и туристско-краеведческой деятельности. Зарождение отечественного туризма. Формирование организационной структуры туризма (1917-1936). Учреждение значка «Турист СССР» (1939). Включение туризма в Единую всесоюзную спортивную классификацию. Современная организационная структура туризма (туристские союзы и общества, туристские базы, клубы туристов, станции и центры детско-юношеского туризма, туристские кружки в Центрах досуга и творчества и школах)

Перечень личного снаряжения. Требования к снаряжению: малый вес, прочность, удобство в использовании и переноске. Ветрозащитные, гигроскопические и теплоизоляционные свойства. Групповое снаряжение. Костровое оборудование. Кухонные принадлежности. Палаточное снаряжение. Медицинская аптечка. Ремонтный набор. Топографический набор. Фото-видео набор.

Порядок укладки рюкзака. Порядок установки палаток различных типов. Типы костров и их назначение.

Ориентирование на местности по местным признакам, по компасу, определение азимута.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

2-ой год обучения

№ п/п	Тема	Теория	Практика
	3. Патриотическое воспитание (3 ч)		
1.	Вооруженные силы РФ на современном этапе	1	
2.	Прохождение военной службы	1	
3.		1	
	4. Огневая подготовка (6 часов)		
4.	Устройство пневматической винтовки	1	
5.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	1	
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки		4
	3. Строевая подготовка (6 ч)		
7.	Строй отделения и взвода	1	1
8.	Воинское приветствие	1	1
9.	Выход из строя и возвращение в строй	1	1
	5. Основы первой медицинской помощи (3 ч)		
10.	Травмы опорно-двигательного аппарата		1
11.	Повреждение связочно-сумочного аппарата		1

12.	Внутреннее кровоотечение		1
	5. Военно-исторические знания (2 ч)		
13.	Правила приема в военно-учебные заведения	1	
14.	История Отечества	1	
	9. Пожарная подготовка (6 ч)		
15.	Пожарная техника и её применение.	1	1
16.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1	1
17.	Средства индивидуальной защиты кожи.	1	1
	10. Физическая подготовка (4 ч)		
18.	Кроссовая подготовка.		2
19.	Общеспортивная подготовка		2
	11. Основы туризма (5 ч)		
20.	Копирование карт и схем. Использование курвиметра. Движение по азимуту. Ориентирование на местности с помощью карты.	1	2
21.	Завязывание узлов: «брам-шкотовый», «ткацкий», «схватывающий», «проводник», «академический».	1	1
	Итого	15	20

Содержание программы

Тема 1. Патриотическое воспитание (3 ч)

Виды Вооруженных сил, рода войск, вооружение, боевые возможности. Воинские уставы и воинские коллективы. Воинские звания, знаки различия и военная форма одежды. Обязанности военнослужащего. Обязательная и добровольная подготовка к службе в Вооруженных силах РФ.

Тема 2. Огневая подготовка (6 часов)

Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия. Углубленное изучение устройства винтовки и работы ее частей и механизмов. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила проведения соревнований по стрельбе. Стрельба по мишени № 8 из двух положений: сидя за столом или лежа с упора, затем стоя. Дистанция – 10 м. Количество выстрелов – 25 (5 пробных + 10 зачетных на каждое положение). Стрельба по мишени № 8 из трех положений: сидя за столом или лежа с упора, затем с колена, затем стоя. Дистанция – 10 м. Количество выстрелов – 35 (5 пробных + 10 зачетных на каждое положение)

Тема 3. Строевая подготовка (6 часов)

Понятие воинского приветствия. Обязанности военнослужащего при выполнении воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия на месте: без головного убора, при надетом головном уборе.

Выполнение воинского приветствия в движении: без головного убора, при надетом головном уборе, при обгоне начальника. Команды, выполняемые при выходе из строя и возвращении в строй. Правила выхода и возвращения в строй. Правила подхода и отхода от начальника.

Тема 4. Основы первой медицинской помощи (3 ч)

Кровотечение в брюшную полость. Кровотечение в плевральную область. Причины возникновения внутренних кровотечений. Признаки внутренних кровотечений. Правила обращения с пострадавшим при внутренних кровотечениях. Понятие повреждения связочно-сумочного аппарата, признаки повреждения, первая медицинская помощь при повреждении связочно-сумочного аппарата.

Тема 5. Военно-исторические знания (2 часа).

Военно-учебные заведения РФ. Кандидаты для зачисления в военно-учебные заведения. Профотбор в военно-учебные заведения. Нормативы физической подготовки. Основные даты ВОВ.

Тема 6. Пожарная подготовка (6 часов)

Виды средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Противогазы ГП-5, ГП-7, ОЗК. Практическое их применение.

Тема 7. Физическая подготовка (4 часа)

Кросс 1000 м, 2000 м, 3000 м. Бег на короткие дистанции 30 м, 60 м, 100 м. Подтягивание на перекладине, пресс, отжимание.

Тема 8. Основы туризма (5 часов)

Определение понятия «карта». Отличие плана от карты. Определение понятия «масштаб». Классификация карт. Номенклатура карт. Движение по азимуту днем, ночью и в условиях ограниченной видимости. Определение магнитного азимута на местности с помощью компаса. Организация и порядок движения по азимуту днем, ночью и обход препятствий. Техника вязки узлов, применение данных узлов.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

3-ий год обучения

№ п/п	Тема	Теория	Практика
	1. Патриотическое воспитание (3 ч)		
1.	Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества	1	
2.	Виды и рода войск в ВС РФ.	1	
3.	Боевые традиции ВС РФ	1	
	2. Огневая подготовка (6 часов)		
4.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	1	
5.	Автомат Калашникова	1	2
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки		2
	3. Строевая подготовка (6 ч)		
7.	Строевые приемы и движение без оружия.	1	1
8.	Выход из строя и возвращение в строй.	1	1
9.	Развернутый строй, походный строй.	1	1
	4. Основы первой медицинской помощи (3 ч)		
10.	Основные правила оказания первой помощи.		1

11.	Первая помощь при травмах.		1
12.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.		1
	5. Чрезвычайные ситуации (2 ч)		
13.	Правила поведения при ЧС техногенного характера.	1	
14.	Правила поведения при ЧС природного характера.	1	
	6. Пожарная подготовка (6 ч)		
15.	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1	1
16.	Пожарная техника и её применение.	1	1
17.	Подготовка к соревнованиям. Правила поведения при пожаре.	1	1
	7. Физическая подготовка (4 ч)		
18.	Кроссовая подготовка.		2
19.	Общеспортивная подготовка.		2
	8. Основы туризма (5 ч)		
20.	Использование спускового устройства «восьмерки», жумара.	1	2
21.	Наведение навесной переправы. Наведение параллельной переправы. Переправа по бревну.	1	1
	Итого	15	20

Содержание программы

Тема 1. Патриотическое воспитание (3 ч)

История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска, ВВС, ВМФ, ракетные войска, воздушно-десантные войска, космические войска, войска и военные формирования не входящие в состав ВС РФ их состав и предназначение.

Тема 2. Огневая подготовка (6 часов)

Зарядание винтовки. Принятие положения для стрельбы сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. Контроль прицела. Скоростная стрельба по силуэтным падающим мишеням из положения стоя. Дистанция – 10 (5) м. Количество выстрелов – 8 (3 пробных по мишени № 8 или спортивной «П» для проверки боя винтовки – без ограничения времени + 5 зачетных с минимальным временем по секундомеру). И.п. – пули и разряженная винтовка с открытым стволом лежат на столе, а стрелок стоит около стола. Скоростная дуэльная стрельба по силуэтным падающим мишеням из положения стоя одновременно двумя стрелками – «дуэлянтами». Дистанция – 10 (5) м. Количество выстрелов – 8 (3 пробных по мишени № 8 или спортивной «П» для проверки боя винтовки – без ограничения времени, а затем 5 зачетных по силуэтным падающим мишеням с минимальным временем, пока один из «дуэлянтов» первым не поразит все 5 мишеней). Стрельбу ведут на скорость одновре-

менно два стрелка – каждый по своим мишеням. И.п. – пули и разряженные винтовки с открытыми стволами лежат на столах перед стрелками. Стрельба начинается по команде.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборке и сборки. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Тема 3. Строевая подготовка (6 часов)

Строевые приемы. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение команд в строю. Развернутый строй, двухшеренговый строй, походный строй. Понятия ряда, направляющего, замыкающего.

Тема 4. Основы первой медицинской помощи (3 ч)

Оказание первой помощи при сердечной недостаточности, при ранениях, при ожогах и отравлениях. Первая помощь при повреждении позвоночника, спины. Правила использования средств медицинской помощи, правила обращения с пострадавшим, когда необходимо звонить врачу.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации (2 часа).

Роль и место ГО при ЧС. Правила поведения при террористических актах, при наводнениях, землетрясениях, взрывах, обвалах, пожарах, и.т.д. Правила поведения при выбросе химических веществ и радиационных заражений.

Тема 6. Пожарная подготовка (6 часов)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ. Правила личной безопасности при пожаре. Средства индивидуальной защиты.

Тема 7. Физическая подготовка (4 часа)

Метание гранаты, метание мяча. Кросс 1000 м, 2000 м, 3000 м. Бег на короткие дистанции 30 м, 60 м, 100 м. Подтягивание на перекладине, пресс, отжимание.

Тема 8. Основы туризма (5 часов)

Перечень личного снаряжения. Требования к снаряжению: малый вес, прочность, удобство в использовании и переноске. Ветрозащитные, гигроскопические и теплоизоляционные свойства. Групповое снаряжение. Ремонтный набор. Самодельное личное и групповое снаряжение. Страховочное снаряжение (основная и вспомогательная веревка, репшнур, грудная обвязка, каска, спусковое устройство). Уход за снаряжением, его ремонт. Ознакомление со специальными спусковыми устройствами. Применение «восьмерки» и «жумара». Техника безопасности при работе с данными устройствами. Преодоление ручьев и небольших рек. Особенности рек. Влияние времени суток и погоды на состояние реки. Виды переправ: по бревну, по камням, вплавь, вброд. Разведка и выбор места переправы. Техника преодоления препятствий. Характеристика препятствий: броды и переправы, крутые спуски и подъемы. Меры предосторожности при преодолении препятствий.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В результате изучения программы ученик должен:

- *знать* историю родного края, помнить и чтить односельчан-участников ВОВ, знать и помнить дни воинской славы РФ, символику РФ, а также правила приема в военно-учебные заведения;

- самостоятельно разбирать и собирать оружие, а также производить регламентные работы по обслуживанию вверенного оружия (чистку, смазку основных механизмов, мелкий ремонт);

- *уметь* прекращать дальнейшее воздействие травмирующих факторов, проводить простейшие лечебные мероприятия и обеспечивать скорейшую транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение, предупреждать опасные последствия травм, кровотечений, инфекций и шока;

- *владеть* строевыми приемами, уметь двигаться строем, уметь выполнять воинское приветствие;

Критерием успешности прохождения данного курса является умение применить полученные теоретические знания на практике. Динамика интереса к курсу будет отслеживаться через повышенный интерес к занятиям, эмоционально-психологическое состояние учащихся на занятиях, стремление к получению новых знаний и желание преодолеть возникающие трудности.

Используемая литература

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
5. Воронцов, В. Л. Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А.Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы».
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А.Касимова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
10. Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 192 с.
11. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. – М.: Просвещение, 1990. – 237 с.
12. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. – 134с.
13. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. /Авт.-сост. Г. А.Колодницкий, В. Н.Латчук, В. В.Марков, С. К.Миронов, Б. И.Мишин, М. И.Хабнер. – М.: Дрофа, 2001. – 192 с.
14. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.
15. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н.Кузибецкий, Е. В.Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.
16. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе / сост. Н. В.Мазыкина, Б. И.Мишин, под ред. А. К.Бруднова. – М.: Мнемозина, 2000. – 192 с.
17. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство, 1994. – 328 с.
18. Ушинский, К. Д. Избранные педагогические сочинения: В 2 т. – М., 1974. Т.2. – с.160.
19. Харламов, И. Ф. Педагогика: Учеб.пособие. – М.: Высш. шк., 1999. – 512 с.

20. Юности честное зеркало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т. М.Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005. – 192 с.