

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

**Утверждено на заседании  
педагогического совета № 1  
МКОУ СОШ №6  
Директор МКОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_ Доценко Н.И.**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа физкультурно-спортивной направленности  
юных спасателей «ШАНС»**

**срок реализации: 1 год**

**тип программы: модифицированная**

**(возраст учащихся 6 – 11 классы)**

**Составитель программы:  
Комарова Галина Михайловна  
руководитель детского  
объединения юных спасателей  
«ШАНС».**

**Домашний адрес:  
п. Затеречный  
ул. Комарова, д.14, кв.1.  
тел. 8-928-329-37-04**

**2023 год.**

**ПАСПОРТ**

## РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Тип программы: модифицированная

Статус программы: рабочая программа военно-патриотического объединения

Категория обучающихся: учащиеся 6-11 класса МКОУ СОШ № 6

Сроки освоения программы: 1 год

Объем учебного времени: 35 часов в год

Режим занятий: 1 час в неделю

**Юные спасатели!  
Вы нужны России!**

## Особенно её завтрашнему дню! Это смысл жизни.....

### **Пояснительная записка.**

Школа Юных Спасателей это обучение подростков по программе дополнительного образования на базе общеобразовательных школ. Подготовка учащихся направлена на привитие сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, способности сохранять жизнь и здоровье в экстремальной ситуации, профессиональную ориентацию и популяризацию профессии спасателя.

Юные Спасатели являются своеобразным резервом нашей страны и составляют основу молодёжного движения за здоровый образ жизни, за спасение человечества на земле.

Форма военизированного обучения в невоенизированном образовательном учреждении очень привлекательна и несёт в себе колоссальный потенциал по работе с подростками.

Специальные предметы направлены на выработку умений подчиняться и подчинять, действовать строго по правилам, уметь самостоятельно принимать решения, выходить из сложных ситуаций и оказывать помощь при необходимости.

Данная программа охватывает период с 6 по 11 классы и, в конечном счёте, сформирует из участников программы Юный Спасатель физически сильных, всесторонне развитых граждан, с активной жизненной позицией, развитым чувством патриотизма и личной ответственности.

**Цель:** Объединять молодёжь, увлекать подростков в мир природы и приключений, обучать практическим навыкам, развивать физически, профориентация и помощь в поступлении в ВУЗы.

Обучение по программе "Юный спасатель" включает в себя теоретическую и практическую часть.

### **Задачи:**

- развитие силы и выносливости
- обучение организованным действиям в чрезвычайных ситуациях
- обучение и подготовка в преодолении препятствий создаваемых природой
- обучение первоначальным навыкам туризма, знакомство с окружающей природой и её сохранением
- обучение и подготовка к оказанию первой доврачебной помощи
- обучение навыкам поиска и спасения людей, находящихся в опасности
- обучение и подготовка к действиям по спасению людей при пожаре
- обучение и подготовка к действиям и выживанию в природной среде в чрезвычайных ситуациях
- обучение действиям на воде, организация спасательных работ.

### **Учебно-тематический план.**

№	Тема	Теория	Практика
---	------	--------	----------

п/п			
	<b>1.Чрезвычайные ситуации (7 часов)</b>		
1.	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Ставропольского края.	1	
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.	1	
3.	Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций бытового характера.	1	1
4.	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	1	
5.	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.		1
6.	Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.		1
	<b>2.Пожарная подготовка (12 часов)</b>		
7.	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.	1	1
8.	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1	1
9.	Самоспасение людей при пожарах.	1	1
10.	Пожарная техника и её применение.	1	
11.	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1	1
12.	Классификация средств индивидуальной защиты.		1
13.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.		1
14.	Средства индивидуальной защиты кожи.		1
	<b>3.Первая доврачебная помощь (6 часов)</b>		
15.	Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.	1	
16.	Средства оказания первой медицинской		1

	помощи спасателя.		
17.	Основы гигиенических знаний.	1	
18.	Первая медицинская помощь при переломах.		1
19.	Транспортировка пострадавшего.		1
20.	Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.		1
	<b>4.Общая физическая подготовка (4 часа)</b>		
21.	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.		1
22.	Силовые упражнения. Отжимание.		1
23.	Кроссовая подготовка. Подготовка к соревнованиям		1
24.	Общепфизическая подготовка.		1
	<b>5.Основы туризма (6 часов)</b>		
25.	Основы туризма. Групповое и личное снаряжение, виды палаток, спальных мешков, рюкзаков. Туристская одежда и обувь. Виды костров и костровое оборудование.	1	
26.	Компас. Его назначение. Ориентирование на местности.	1	1
27.	Хожение по азимуту	1	1
28.	Предсказания погоды.	1	
	Итого	15	20

### Содержание программы

#### Тема 1. Чрезвычайные ситуации (7 часов)

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Ставропольского края. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России. Правила поведения при возникновении чрезвычайных

ситуаций бытового характера. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.

## **Тема 2. Пожарная подготовка (12 часов)**

Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы. Причины, виды пожара. Техника безопасности при тушении пожара, виды огнетушителей, правила пользования огнетушителями. Пожарная техника и её применение. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

## **Тема 3. Основы первой медицинской помощи (6 ч)**

Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Понятие и сущность первой медицинской помощи. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Правила и принципы оказания медицинской помощи. Осмотр пострадавшего. Основы гигиенических знаний. Первая медицинская помощь при переломах. Транспортировка пострадавшего.

## **Тема 4. Физическая подготовка (4 часа)**

Техника безопасности при занятиях физической подготовкой, техника подтягивания на перекладине, отжимание. Кроссовая подготовка.

## **Тема 5. Основы туризма (6 часов)**

Понятие туризма и туристско-краеведческой деятельности. Зарождение отечественного туризма. Формирование организационной структуры туризма (1917-1936). Учреждение значка «Турист СССР» (1939). Включение туризма в Единую всесоюзную спортивную классификацию. Современная организационная структура туризма (туристские союзы и общества, туристские базы, клубы туристов, станции и центры детско-юношеского туризма, туристские кружки в Центрах досуга и творчества и школах)

Перечень личного снаряжения. Требования к снаряжению: малый вес, прочность, удобство в использовании и переноске. Ветрозащитные, гигроскопические и теплоизоляционные свойства. Групповое снаряжение. Костровое оборудование. Кухонные принадлежности. Палаточное снаряжение. Медицинская аптечка. Ремонтный набор. Топографический набор. Порядок укладки рюкзака. Порядок установки палаток различных типов. Типы костров и их назначение. Ориентирование на местности по местным признакам, по компасу, определение азимута.

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

В результате изучения программы ученик должен:

- изучить чрезвычайные ситуации, возможные в крае, меры защиты от них, основные правовые документы в области защиты от чрезвычайных ситуаций и ведения аварийно-спасательных работ, приобрести навыки основ выживания в экстремальных условиях, уметь пользоваться коллективными и индивидуальными средствами защиты, изучить инструменты и приборы для ведения поисково-спасательных работ, средства защиты от поражающих факторов, способы оказания первой медицинской помощи, меры безопасности при ведении аварийно-спасательных работ, основы подготовки к военной службе, основы здорового образа жизни, получить психологическую подготовку.
- юный спасатель, должен знать, что первая доврачебная помощь - это комплекс неотложных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья, облегчение страданий, сведение к минимуму отрицательных последствий происшествия.
- должен уметь оказывать первую доврачебную помощь.
- юный спасатель должен уметь: быстро бегать, быть выносливым, уметь подтягиваться, приседать без веса, передвигаться с отягощением (рюкзак), уверенно лазать по канату, поднимать ноги до уголка,
- юный спасатель должен быть знаком с основами туризма. Уметь читать разные виды туристских топографических карт. Уметь двигаться по азимуту и ориентироваться по местным признакам. Также знать о групповом и личном снаряжении, о видах палаток, спальных мешков, рюкзаков. О туристской одежде и обуви. О видах костров и костровом оборудовании.
- юному спасателю необходимы знания о предсказаниях погоды.

Критерием успешности прохождения данного курса является умение применить полученные теоретические знания на практике. Динамика интереса к курсу будет отслеживаться через повышенный интерес к занятиям, эмоционально-психологическое состояние учащихся на занятиях, стремление к получению новых знаний и желание преодолеть возникающие трудности.

### **Список литературы.**

1. Конституция РФ. 1993г.

2. Федеральный Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». 1994г.
3. Федеральный Закон РФ «О гражданской обороне». 1998г.
4. Федеральный Закон РФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». 1995г.
5. Федеральный Закон РФ «О пожарной безопасности».
6. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
7. Федеральный Закон РФ «О статусе военнослужащих». 1993г
8. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». 1998г.
9. Постановление Правительства РФ «О порядке подготовки населения в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций». 1995г № 738.
- 10.Справочник спасателя. М. ВНИИ ГО ЧС. 1995г.
- 11.Гостюшин «Энциклопедия экстремальных ситуаций». Изд. «Зеркало». 1994г.
- 12.Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. М.1990г.
- 13.Цвилюк Г.Е. Пособие по выживанию «Школа безопасности». М. ЭКСМО. 1995г.
- 14.Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»
- 15.Учебник «Гражданская оборона». М. Просвещение. 1991г.
- 16.Учебник «Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях». Г.Н.Кириллов. М. Изд. НЦЭНАС. 2001г.
- 17.Журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы безопасности жизни».
18. Бардин КВ. Азбука туризма. - М., 1981.
19. Детский туризм в России. Очерки истории: 1918-1998 п. Автор-составитель Ю.С.Константинов. -М.: ЦДЮТур, 1987.
20. Куликов В.М. Походная туристская игротка. Сборники №2 1,2. -М.: ЦДЮТур МО РФ, 1994