



**ОСТОРОЖНО:  
ГРИПП!**

**СИМПТОМЫ**

- Симптомы
- Важно

**Берегите себя и своих близких!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!  
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

**САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.**

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

**ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?**

Вакцинация от гриппа – это оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ –  
В ТВОИХ РУКАХ!**

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ РУКУ ОЧЕНЬ ЧИСТАЙЩЕЙ**

Чистые руки – это залог здоровья.

**РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ**

Мытье рук – это самое эффективное средство борьбы с инфекциями.

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ РУКУ ОЧЕНЬ ЧИСТАЙЩЕЙ**

Чистые руки – это залог здоровья.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПРЕЙ ДЛЯ СПРАСЫ**

Спрей для рук – это эффективное средство для защиты от инфекций.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПРЕЙ ДЛЯ СПРАСЫ**

Спрей для рук – это эффективное средство для защиты от инфекций.

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМ ДЫХАНИЕМ**

Чухлое дыхание – это опасное явление, которое может привести к тяжелым осложнениям.

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМ ДЫХАНИЕМ**

Чухлое дыхание – это опасное явление, которое может привести к тяжелым осложнениям.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ  
ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ  
ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ  
С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Будь здорова!**

**Я не чихаю.**

**Нет, ты чихаешь.**

**Пух, но я чихаю.**

**Нельзя ходить и не знать, что чихнули.**

**Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.**

**Твой Роспотребнадзор**

**ОСТОРОЖНО:  
ГРИПП!**

**СИМПТОМЫ**

- Симптомы
- Важно

**Берегите себя и своих близких!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!  
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

**САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.**

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

**ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?**

Вакцинация от гриппа – это оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ –  
В ТВОИХ РУКАХ!**

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ РУКУ ОЧЕНЬ ЧИСТАЙЩЕЙ**

Чистые руки – это залог здоровья.

**РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ**

Мытье рук – это самое эффективное средство борьбы с инфекциями.

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ РУКУ ОЧЕНЬ ЧИСТАЙЩЕЙ**

Чистые руки – это залог здоровья.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПРЕЙ ДЛЯ СПРАСЫ**

Спрей для рук – это эффективное средство для защиты от инфекций.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПРЕЙ ДЛЯ СПРАСЫ**

Спрей для рук – это эффективное средство для защиты от инфекций.

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМ ДЫХАНИЕМ**

Чухлое дыхание – это опасное явление, которое может привести к тяжелым осложнениям.

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМ ДЫХАНИЕМ**

Чухлое дыхание – это опасное явление, которое может привести к тяжелым осложнениям.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ  
ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ  
ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ  
С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Будь здорова!**

**Я не чихаю.**

**Нет, ты чихаешь.**

**Пух, но я чихаю.**

**Нельзя ходить и не знать, что чихнули.**

**Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.**

**Твой Роспотребнадзор**

**ГРИПП ЗАРАЗЕН**

**НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА –  
ВАКЦИНАЦИЯ**

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА –  
СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ**

**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ –  
СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ**

**Ваш Роспотребнадзор**

**ВАКЦИНАЦИЯ СНИЖАЕТ  
РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ**

**Почему нужна вакцинация от гриппа:**

**ГРИППЕНЬ ЗАРАЗЕН**

**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ –  
СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**