

Школа

МКОУ СОШ№ 6

Отд./корп

День

03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с м/с	200/10		295,16	5,92	6,64	52,93
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	222		61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	гастрономиче	14	Масло сливочное 72,5% м.д.ж	10		66,09	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты								
			Сыр "Российский"	15		53,79	3,48	4,43	
			итого:	487		560,9	12,1	18,7	86,2
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	200		116,5	4,4	7,3	8,4
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	90		291	13,2	21	12,3
	гарнир	321	Капуста тушеная	50		77,6	1	1,6	14,14
	сладкое	321	Вермишель отварная	100		112,3	3,7	3	17,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		81,45	2,64	0,33	16,98
			чай с сахаром	200/15		61	0,2	0	15
			итого:	705		776,9	26,3	52,1	92,7